



**Sarah schaffner**

GANZHEITLICHE PFERDETHERAPIE



**Equine Touch™**



**Akupunktur**



**Physiotherapie**



**Blutegel**

# Ganzheitlichkeit erfordert Wissen, Gefühl und Verstand.

Die Gesundheit Ihres Pferdes ist mir wichtig!

Angetrieben von der Überzeugung, dass Probleme immer einen Grund und somit auch eine Lösung haben, suche ich gemeinsam mit Ihnen passende Wege, um mehr Gesundheit, Qualität & Harmonie in das Leben ihres Pferdes zu bringen.





## Physiotherapie

Verspannte und überlastete Muskulatur ist nicht nur schmerzhaft, sondern führt häufig auch zu ernstzunehmenden Folgeerscheinungen und kann so Ursache für viele Probleme sein. Bewegungseinschränkungen, Rittigkeitsprobleme oder Widersetzlichkeiten treten oft auf, weil der Bewegungsapparat die an ihn gestellten Aufgaben nicht mehr problemlos bewältigen kann.

Ziel der Physiotherapie ist es, die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Pferdes wiederherzustellen, zu verbessern oder zu erhalten, um so eine Schmerzreduktion zu erzielen.

Auch Leistungsfähigkeit, Geschicklichkeit, Koordination, Ausdauer und Kraft können gefördert und verbessert werden.

Jeder Mensch und jedes Tier haben eine eigene Persönlichkeit, die individuell und einzigartig ist. Es gibt keine Patentrezepte, sondern Sie erhalten Ihren eigenen, auf Sie und Ihr Pferd abgestimmten Therapie- und Trainingsplan mit individuellen Lösungen.

Neben manuellen Techniken wie Massagen und Gelenkmobilisation kommen auch Thermo- sowie Gerätetherapie zum Einsatz. Wichtig ist auch das Erarbeiten von Übungen, die der Pferdebesitzer selbst durchführen kann.



## Equine Touch<sup>TM</sup>

Speziell für Pferde entwickelt und international anerkannt, erzielt diese sanfte Praktik auf ganzheitlicher Ebene erstaunliche Ergebnisse.

Equine Touch ist eine faszinierende und gefühlvolle Technik, die sowohl Faszien, Muskeln und Gelenke positiv beeinflusst, als auch das Immunsystem und die Lymphe stimuliert. Gleichzeitig hat ET einen beruhigenden Effekt auf die Psyche der Pferde.

Durch manuelle Vibration auf genau definierte Punkte werden nahezu alle Körperstrukturen dazu angeregt, in ihren natürlichen Optimalzustand zurück zu kehren.

Es ist nicht allein die Technik, die ET so wirksam macht. Eine harmonische Zusammenarbeit mit den Pferden, in der man anbietet statt aufzwingt, ist genauso bezeichnend wie ausschlaggebend. Was nicht nur meiner Philosophie entgegenkommt, sondern auch schwierigen oder nervösen Pferden.

Wenn sich der Körper entspannt, hat das eine nicht zu unterschätzende Wirkung auf die Psyche der Pferde – so kann verloren gegangenes Vertrauen neu gefunden werden und auch die generelle Kooperation und Motivation der Pferde wächst fühlbar.

Equine Touch kann auf physischer, psychischer, emotionaler aber auch biochemischer Ebene beeindruckende Ergebnisse erzielen – die Reaktionen der Pferde sprechen für sich selbst!



## Traditionelle Chinesische Medizin

Was sich über die Jahrtausende bewährt hat, lässt sich auch bei den Pferden mit Erfolg anwenden. Deshalb kommt TCM in der heutigen Veterinärmedizin des Westens immer mehr zum Einsatz.

Nach Vorstellung der TCM entsteht Krankheit, wenn Blockaden im Energiefluss bestehen und so das natürliche Gleichgewicht gestört wird.

***Wenn die Lebensenergie „Qi“ ausreichend und frei entlang der Meridiane und im gesamten Organismus fließt, ist das Pferd gesund.***

Die TCM legt großen Wert auf das Vorbeugen von Krankheiten und ein frühes Erkennen von Ungleichgewichten, um diese zu regulieren bevor es zu größeren Beschwerden kommt. Doch traditionelle Chinesische Medizin kann auch helfen, wenn das natürliche Gleichgewicht schon von Blockaden gestört wird.

Mit Akupunktur (aber auch mit Moxibustion, Kräutern und manuelle Techniken) wird der Energiefluss (Qi) in seiner Gesamtheit positiv beeinflusst, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. Erwähnenswert scheint mir dabei die Vielfältigkeit der Probleme, die so behandelt werden können.

Vorbeugen ist besser als heilen – denn die Akupunktur kann heilen was gestört ist, aber nicht was schon zerstört ist!



## Blutegeltherapie

Die Blutegeltherapie ist ein Jahrtausende altes Naturheilverfahren, das bei verschiedensten Problematiken unterstützend eingesetzt werden kann.

Bis zu 40 Inhaltsstoffe vermuten Forscher im Speichel der Blutegel, darunter entzündungs- und gerinnungshemmende, aber auch gefäßerweiternde, entkrampfende und schmerzlindernde Stoffe. Der Lymphstrom wird ebenfalls angeregt. Das macht den Blutegel zu einem vielseitigen und nützlichen Helfer.

In meiner Praxis hat sich die Anwendung der Blutegeltherapie, durch ihre direkte und lokale Wirkung, bei andauernden und chronischen Schmerzgeschehen genauso bewährt wie bei akut entzündlichen Prozessen. Oft lässt sich eine sofortige Entlastung feststellen.

## Phytotherapie

Weltweit ist die Verwendung von Pflanzenwirkstoffen eins der ältesten Therapieverfahren überhaupt.

In der Pflanzenheilkunde kommen grundsätzlich nur ganze Pflanzen oder Pflanzenteile zum Einsatz. Je nach Indikation und Patientenbefund stimme ich westliche Kräuter sowie auch chinesische Kräuterrezepturen gezielt und individuell ab.

Als Futterzusatz, Tee, Tinktur, oder zur äußerlichen Anwendung, ist die Phytotherapie eine wertvolle Ergänzung anderer Therapiemethoden.

## Mein Anspruch

Seit ich denken kann faszinieren mich diese wunderbaren Geschöpfe, so empfand ich früh den Wunsch, für und mit Pferden zu arbeiten - eine spannende Reise begann ...

... heute darf ich Heilpraktiker, Mediziner, Hufschmiede / Huftechniker, Osteopathen, Physiotherapeuten, Reitlehrer aus unterschiedlichen Sparten (Western, Klassik, ect.), Futterexperten, Sattler und andere „Pferdemenschen“ zu meinen Lehrern zählen, auf nationaler aber auch internationaler Ebene.

Die besten Lehrmeister sind für mich jedoch die Pferde selbst!

Ich würde mich freuen, auch Ihrem vierbeinigen Freund und Partner weiterhelfen zu dürfen – auf natürliche Art und Weise, ganzheitlich und individuell!

*Sarah Schaffner*



## Seminare & Vorträge

Verantwortungsbewusste und interessierte Pferdebesitzer haben zurecht viele Fragen:

- Passt der Sattel?
- Ist die Fütterung optimal?
- Wie sehen gesunde Hufe aus?

Sie würden gerne selbst mehr für Ihr Pferd tun können und einen ganzheitlicheren Blick entwickeln? Sie wollen lernen, was man wissen sollte, damit Ihr Pferd lange gesund und glücklich ist? Sie wollen Ihr Pferd einfach besser verstehen oder wissen wie man es im Alltag gesundheitlich aktiv unterstützen kann?

Gerne organisiere ich mit Ihnen Vorträge und Seminare zu verschiedenen Themen rund um das Thema Pferdegesundheit.

Ganzheitlichkeit kennt nur wenige Grenzen – fragen Sie einfach nach!

## Behandlungskosten

Erstbehandlung (ca. 1,5 - 2 Std.) 100 Euro

Folgebehandlungen (ca. 1,5 Std.) 70 Euro

Ab einer Entfernung von mehr als 10 Kilometern werden die Fahrtkosten anteilig und gesondert mit 30 Cent pro Kilometer berechnet.

## Beratung

„Leid entsteht aus Unwissenheit...“  
(buddhistische Weisheit)

Eine Vielzahl der alltäglichen Probleme unserer Pferde ließe sich vermeiden, wenn die Rahmenbedingungen den individuellen Bedürfnissen besser angepasst wären.

Angesichts der heutigen Fülle an Angeboten, ist es schwer geworden, den Überblick über das zu behalten, was sinnvoll und pferdegerecht ist.

Es ist mir wichtig, nicht mit Pauschallösungen zu arbeiten, sondern Ihnen eine maßgeschneiderte Beratung anzubieten, die die Einzigartigkeit Ihres Pferdes anerkennt.

Wenn sie Interesse daran haben, die Lebensqualität Ihres Pferdes generell zu verbessern, ist es mir eine Freude, Ihnen auch dabei behilflich zu sein.

## Kontakt

Sarah Schaffner  
Ganzheitliche Pferdetherapie

Schulstraße 26  
72805 Lichtenstein / Honau

mobil 0176.21819259  
info@pferdetherapie-schaffner.de  
www.pferdetherapie-schaffner.de